

Challenge régional jeunes

Millau 24 mai 2025

Le 24 mai 2025 sur le Stade d'Eaux Vives de Millau (parc des sports de la Maladrerie) aura lieu la 3ème coupe jeune de la saison.

Le début de la rencontre est prévu à **9h00** et la fin à **17h00**

Cette journée est totalement **gratuite** du point de vue de l'inscription et de l'accès au stade d'eaux vives. Pour la pause repas n'oubliez pas de prévoir le **pique-nique même si une buvette avec gâteaux à tout petits prix sera prévu sur place.**

L'épreuve de la journée :

1° Descente Freestyle (style libre): Par Binôme, les kayakistes s'élanceront sur la première moitié du bassin (pour les catégories Mimines et cadets) ou sur la seconde partie plus facile (pour les catégories Poussins et benjamins) et devront réaliser, pendant la descente d'une durée de 1min 30 un maximum de figures de navigation et/ou stylées. Celles-ci ne peuvent être réalisées qu'une seule fois. Chaque figure rapporte 1 point quelque soit la difficulté, ce qui compte c'est la variété du répertoire. (en annexe veuillez trouver le répertoire des figures réalisables ainsi qu'une fiche pour préparer dans votre club votre projet personnel de run)

Les jeunes feront 2 manches (runs) et le classement se fera par addition des 2 runs.

Classement : cette épreuve comptera pour le classement individuel.

L'organisation suivante a été retenue :

9h à 10h accueil et remise des dossards.

10h à 12h30 descente style libre pour les Poussins et benjamins partie basse du stade d'eau vive.

Les catégories cadet et mimines disposeront librement de la partie haute pour naviguer et ajuster leurs runs de l'après midi.

12h30 14h démos freestyles par les champions pendant la pause casse croûte.

14h à 16h30 descente style libre pour les Mimines et les cadets sur la moitié haute du stade d'eau vive, les catégories poussins et benjamins pourront naviguer librement sur la moitié basse.

16h30 à 17h descente à la nage position de sécurité si météo favorable.

17h Podium et goûter offert.

Le dimanche pour les clubs restés sur place une descente conviviale interclubs, de rivière Dourbie ou Tarn, sera possible, en auto gestion, accompagnée par les locaux. Ou sur demande possibilité de rester sur le stade d'eau vive.

Planning coupe jeunes :

9h00	confirmations d'inscription Accueil et briefing journée
9h30	
10h00	
10h00	- Descente freestyle groupe poussins benjamin moitié basse du Stade d'eau vive entraînements libres Cadets Mimines
11h30	
12h00	
12h30	
13h00	pause repas + démo freestyle
13h30	
14h00	- Descente freestyle groupe minimes cadets moitié haute du stade d'eau vive entraînements libres poussins benjamins
16h30	
16h30	Descente à la nage position sécurité si météo favorable
17h	Podiums + goûter

Matériel à prévoir :

Pour les épreuves de descente freestyle, bateaux squalys ou panams.

Pour toute la navigation pensez à votre matériel de navigation et des affaires chaudes (Gilet, casque, bottillons, coupe vent et lycras)

2 vestiaires chauffés avec douches seront en accès libre toute la journée.

Un grand Pré-haut pourra être utilisé comme abri pour le pique nique en cas de mauvais temps.

Merci de vous inscrire avant le 20 mai 2025 sur la fiche d'inscription jointe au dossier à envoyer sur l'adresse mail suivante :

arnaud.foret666@gmail.com

