

dossard :	Run 1	Run 2
<b>SURF et rotations à plat</b>	1min30	1min30
surf avant 3 sec		
surf arrière 3 sec		
surf + 360 pagaie		
surf + grab		
360° zone de cisaillement		
360° dans le courant		
surf de côté 3 sec		
180° droite ou gauche		
<b>Figures à base de pointes</b>		
ancrage		
chandelle avant		
chandelle arrière		
<b>Figures de navigation</b>		
descente de rouleau avant		
descente de rouleau arrière		
reprise avant		
reprise arrière		
stop avant		
stop arrière		
bac avant		
bac arrière		
<b>Esquimotage</b>		
esquimo dans un contre		
esquimo dans le courant		
<b>Figures freestyle</b>		
figure du règlement freestyle		
figure du règlement freestyle		
figure du règlement freestyle		
<b>style</b>		
0 à 3 points		
total		
<b>total</b>	<b>run</b>	
<b>1 et run 2</b>		

dossard :	Run 1	Run 2
<b>SURF et rotations à plat</b>	1min30	1min30
surf avant 3 sec		
surf arrière 3 sec		
surf + 360 pagaie		
surf + grab		
360° zone de cisaillement		
360° dans le courant		
surf de côté 3 sec		
180° droite ou gauche		
<b>Figures à base de pointes</b>		
ancrage		
chandelle avant		
chandelle arrière		
<b>Figures de navigation</b>		
descente de rouleau avant		
descente de rouleau arrière		
reprise avant		
reprise arrière		
stop avant		
stop arrière		
bac avant		
bac arrière		
<b>Esquimotage</b>		
esquimo dans un contre		
esquimo dans le courant		
<b>Figures freestyle</b>		
figure du règlement freestyle		
figure du règlement freestyle		
figure du règlement freestyle		
<b>style</b>		
0 à 3 points		
total		
<b>total</b>	<b>run</b>	
<b>1 et run 2</b>		